

Mot croisé

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											

SUDOKU

	3	2		4	9						
1	8			3	2						
		5		6							
				7	5			6			
2		9		1	8	6		7			
		4		2		9			5	8	
9	6				4			8	7	3	
8	4			9		7					
		7		8				4	9	6	

Horizontal

- 1. Ce mois-ci
- 2. Lieu de travail manuel
- 4. Dépend du hasard
- 6. Continent
- 7. Orignal
- 8. Dépanneur du ____
- 9. Personne aînée
- 10. Style de musique
- 11. Magasin D.F. ____

Vertical

- 1. ____ en fête le 20 septembre
- 2. Contraire de lourd
- 3. Union européenne de football en association
- 4. Bébé lion
- 6. Planification ____
- 8. Femelle du lion / Qui n'est pas cuit
- 10. Manteau de l'arbre
- 11. Qui fait preuve de cruauté

Mot croisé juillet

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1	J	U	I	L	L	E	T				E
2		R				L		A	V	A	L
3		B		R		E			I		E
4		A	N	A	R	C	H	I	E		C
5		N		M		T			U		T
6	V	I	G	O	U	R	E	U	X		I
7		S		N		I					O
8		M		A		Q		B	I	E	N
9		E		G		U		E		T	
10			D	E	M	E	N	A	G	E	R
11								U			



L'INFO



MOT DE LA MAIRESSE

Gitane Michaud

Citoyens et citoyennes bonjour,
Pour commencer quelle semaine de chaleur épouvantable.
Le retour en classe arrive bientôt, souhaitons une bonne rentrée aux élèves et aux personnels scolaire.
Nous avons un nouveau membre du CCU (comité consultatif en urbaniste) Mme. Émilie Gosselin se joindra à l'équipe déjà en place.
Le dépanneur du coin sera prochainement dépositaire de la SAQ.

Juste un rappel amical pour vous informer que de la vitesse au lac des joncs est de 15 km, plusieurs plaintes nous sont parvenues pour la vitesse excessive et de diverses situations dangereuses. Nous avons amélioré le site pour attirer les familles et il y aura d'autres beaux développements à venir,
Respectons les limites de vitesse pour la sécurité de tous.
Fête de l'automne, il y aura des activités familiales le 20 septembre le début des activités vers 10 AM et se poursuivra toute la journée.



Souhaitons une bonne récolte à nos agriculteurs.
Je prends quelques lignes pour vous informer officiellement que je ne solliciterai pas de nouveau mandat aux élections de novembre. Je reste fière de tout ce qui a été accompli pendant mes mandats.
À bientôt,
- Gitane Michaud

Des nouvelles de notre municipalité

AUTOMNE EN FÊTE

Automne en fête reviendra pour une deuxième édition.

Le 20 septembre prochain, nous célébrerons l'arrivée de l'automne avec comme thématique les cultures.

Davantage d'informations sur le déroulement de la journée seront partagés. Nous pouvons déjà vous annoncer que les célébrations débiteront en avant-midi. Un dîner suivra et de l'ambiance festive sera présente avec de la musique et de la danse.



MARCHÉ PUBLIC DES HAUTS-PLATEAUX)

Le marché public, tous les jeudis de 16h à 19h au Pavillon du Festival.

21 août – Macaronibar, Les élèves de l'école La Source, Ferme Vue d'en haut, Ferme du fond d'orme, Nancy Gaudreau (Colorstreet), Jardin des écorchis (fruits et légumes) et Création Dou'sœur.

28 août - Macaronibar, Ferme Vue d'en haut, Ferme Ail-land, Isa-belles créations, Les créations en folie.

4 septembre – Saison Deli, Daniel et Philippe Croft (herbes salées et cornichons), Ferme Vue d'en haut, Ferme du fond d'orme et Julie Dufour (couture et crochet).

SANS OUBLIER, le kiosque du marché pour déguster plusieurs beaux produits de notre Mitis.

Pour connaître les exposants de chaque semaine :

facebook.com/marchehautsplateaux

marchehautsplateaux.com

PLANIFICATION STRATÉGIQUE

Dans les prochains mois, la Municipalité de Les Hauteurs se lancera dans un processus de planification stratégique.

Dans ce processus, votre participation sera demandée et nécessaire afin de faire la meilleure planification possible. Ainsi, nous pourrons faire une politique familiale, une politique pour les aînés, une pour les jeunes, et plus encore.

BABILLARD

C'est une année électorale pour les municipalités. Renseignez-vous sur les procédures et assurez-vous d'être inscrits sur la liste électorale pour le scrutin du 2 novembre 2025.

La Municipalité a un frigo libre-service. C'est gratuit, sans inscription et ouvert à tout le monde. Le frigo est au CLSC de Les Hauteurs, ouvert du lundi au vendredi, de 9h à 16h.

CALENDRIER

Prochaines séances du conseil :

- 9 septembre
- 14 octobre

PROJETS EN COURS

- Égouts
- Événements multiples
- Frigo libre-service
- Complexe sportif
- Lac des Joncs
- Secteur résidentiel
- Camp de jour
- Nouveau camion
- Forêt nourricière
- SUMI
- Borne de recharge
- Mobilier urbain
- L'accessibilité aux bâtiments
- Plusieurs autres à venir !

AOÛT						
D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

SEPTEMBRE						
D	L	M	M	J	V	S
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

DÉMÉNAGEMENT ÉCOLO

***Texte provenant de la Régie intermunicipale de traitement des matières résiduelles des MRC de La Matapédia et de La Mitis.**

La rentrée scolaire approche à grands pas! C'est un moment excitant, mais aussi souvent synonyme de grandes dépenses. Saviez-vous qu'en moyenne, une famille canadienne dépense près de 700 \$ par élève pour la rentrée? Fournitures, vêtements, gadgets électroniques, ça va vite! Heureusement, il existe des façons simples de réduire les coûts tout en prenant soin de la planète. Voici quelques trucs pratiques :

Réutiliser, pourquoi pas ?

Avant de courir au magasin, prenez le temps de faire le tour de ce que vous avez déjà à la maison. Des cahiers et cartables encore utilisables, des crayons qui fonctionnent, un sac d'école et une boîte à lunch en bon état? Souvent, un petit nettoyage ou un peu de décors suffisent pour donner une deuxième vie à ce qu'on possède déjà.

Acheter local et durable

Quand vient le temps d'acheter du neuf, pensez local! Plusieurs entreprises d'ici proposent des articles scolaires durables et écolos : cahiers en papier recyclé, stylos rechargeables, sacs solides, colles non toxiques, etc. Avec ces choix, vous soutenez l'économie locale et réduisez votre impact environnemental. Pensez aussi à limiter les produits suremballés : optez pour des articles vendus en vrac ou avec un minimum d'emballage. Si l'école exige une tablette ou

un ordinateur, privilégiez les appareils remis à neuf. Protégez-les bien et recyclez-les correctement en fin de vie.

Boîte à lunch zéro déchet

Un élève, c'est environ 200 lunches par année! Pour réduire les déchets (et les coûts!), optez pour des contenants réutilisables, des sacs à collation lavables, des ustensiles durables et une gourde plutôt que des bouteilles jetables. Évitez les portions individuelles emballées et favorisez les repas maison, surtout végétariens, c'est souvent meilleur pour l'environnement et pour le budget! Cuisinez quelques collations maison avec les enfants et utilisez les restes des repas dans les lunches. C'est simple, économique, amusant et souvent plus santé! Et n'oubliez pas le compost et la récupération ! Il ne reste presque plus rien aux déchets maintenant. Les contenants, emballages et imprimés au bac bleu!

Deuxième vie aux vêtements

Les enfants grandissent vite! Avant d'aller en magasin, jetez un œil aux friperies et aux sites de vente en ligne ou proposez un échange de vêtements avec des proches. Il y a plein d'options! Réparez le plus possible et donnez ce que vous n'utilisez plus, ça prolonge la vie des vêtements.

Tous ces petits gestes sont bons pour le portefeuille et, surtout pour l'environnement. Sur ce, bonne rentrée à tous !

Il y a une place pour TOI

Arrivée à Mont-Joli

pour 8h à tous les matins

Information et réservation :
www.tacmitis.org

418 775-8808

TAC
de La Mitis



DF ROULEAU : ENTRE TRADITION, ADAPTATION ET RÊVES D'AVENIR

Julie Perreault - Conseillère en communication et marketing - Mitis en Affaires

Mettre en avant les réussites des entrepreneur.e.s qui prennent des risques, pour inspirer celles et ceux qui hésitent encore à franchir le pas, à innover et à s'épanouir, est pour moi une belle manière de reconnaître leur contribution précieuse dans nos communautés de La Mitis.

Dans la municipalité de Les Hauteurs, je suis donc allée à la rencontre de Valérie Potvin. À travers nos échanges, en plus de me parler de ses entreprises, ses défis au quotidien, ses fiertés, nous avons aussi abordé la plus-value de l'accompagnement d'un conseiller issu d'un organisme en développement

économique et d'établir sa place d'affaires à Les Hauteurs.

DF Rouleau : Entre tradition, adaptation et rêves d'avenir

Dans le cœur du village de Les Hauteurs se positionne un commerce qui traverse les générations, en s'adaptant au rythme du temps : DF Rouleau. Depuis plus de 100 ans, cette entreprise est tissée serrée dans l'histoire locale, et elle continue de prospérer grâce à la vision et à l'audace de ses propriétaires, Valérie Potvin et Samuel Labonté.

Originaire de Les Hauteurs, Valérie a grandi dans l'univers de DF Rouleau, tout comme ses deux jeunes enfants de 7 et 9 ans, qu'on retrouve souvent entre les étagères, à l'aise comme dans leur deuxième maison. C'est dire à quel point le commerce est enraciné dans la vie de famille. Mais avant de revenir s'installer dans Les Hauteurs, Valérie a parcouru du chemin : détentrice d'un baccalauréat en administration des affaires, elle a œuvré à Montréal pendant 12 ans dans le milieu des ressources humaines entre autres. Ce retour aux sources, elle le souhaitait profondément.

L'idée de reprendre DF Rouleau a germé tranquillement... un retour du cœur

Depuis août 2014, elle est copropriétaire de l'entreprise avec son conjoint Samuel. Ensemble, ils ont pris le relais d'un pilier de la communauté, fondé en 1920 par Dame Florian Rouleau, puis transmis à Jean-Louis Rouleau et sa conjointe Suzanne, les parents de Chantal, l'une des meilleures amies d'enfance de Valérie.

Une entreprise qui s'adapte pour durer

Si DF Rouleau a longtemps desservi sa clientèle de matériaux de construction, ce volet n'est plus au cœur de l'offre. Les grandes chaînes comme BMR, RONA et Canac rendent ce marché extrêmement compétitif. « Il n'est plus possible de suivre les prix », explique

Valérie. Le commerce se concentre désormais sur la quincaillerie et l'épicerie, tout en conservant quelques matériaux disponibles sur commande.

En janvier 2021, l'entreprise a pris un nouveau virage avec l'ajout d'un **Centre de débitage**. L'idée est née d'un besoin bien réel chez les chasseurs et les agriculteurs de la région. Grâce à l'acquisition des équipements de M. Loïselle de Mont-Joli, et à une période de mentorat précieuse, Samuel a été formé à la transformation de différents types de viande. Aujourd'hui, le centre dessert une clientèle fidèle composée de fermes environnantes, de la ZEC et de chasseurs de passage.

Les défis de l'entrepreneuriat en région

Comme beaucoup de petites entreprises, DF Rouleau fait face à une pression constante sur les coûts fixes, qui ne cessent d'augmenter. « Il faut toujours s'ajuster pour assurer une longévité au commerce », confie Valérie.

La plus-value de l'accompagnement d'organismes de développement économique

En début de parcours, le couple a pu compter sur le soutien d'organismes de développement économique comme le CLD (maintenant Mitis en Affaires) et la SADC, que Valérie estime plus ouverts que les banques traditionnelles pour accompagner les jeunes entrepreneurs. Mitis en Affaires, notamment, a joué un rôle clé dans le montage financier tout en facilitant les liens avec des partenaires comme la BDC.

Vivre et entreprendre à Les Hauteurs

Les Hauteurs est une communauté dynamique où il fait bon entreprendre et vivre. L'un des villages les plus actifs de la région en matière de développement, leur vitalité entrepreneuriale est déjà portée par plusieurs entreprises agricoles bien établies, preuve du potentiel fertile qu'offre le milieu.

Malgré les défis, Valérie se dit comblée de vivre et d'entreprendre ici. « Les Hauts-Plateaux, c'est comme une grande famille. Tout le monde se connaît. Nos enfants grandissent entourés. Il y a une vraie proximité avec nos clients. »

« Avec des espaces naturels exceptionnels comme le Lac des Joncs, Les Hauteurs combine qualité de vie, nature et dynamisme. Ici, vos projets trouveront un environnement propice à l'innovation, à l'épanouissement et au soutien communautaire », renchérit Charles Gasse-Gagné, Coordonnateur au développement à la municipalité Les Hauteurs.

Et l'avenir ? Il s'écrit à l'image de Valérie : ambitieux et inspiré.

Son rêve ultime serait de rénover complètement la quincaillerie et l'épicerie. Mais les coûts élevés des matériaux et de la main-d'œuvre imposent de le faire par étapes.

L'entrepreneuriat dans le sang

DF Rouleau n'est qu'une facette de l'univers entrepreneurial de Valérie et Samuel. Ils possèdent également un lot à bois, investissent dans l'immobilier — avec pas moins de 18 portes. De son côté, Valérie a récemment ajouté une nouvelle corde à son arc avec la création de l'entreprise **SLEV Calibration**, une société d'inspection certifiée pour Mesure Canada. Elle assure la vérification des balances d'épicerie dans les commerces de détail, afin qu'elles soient conformes à la fameuse étiquette rouge exigée par la loi.

« Quand tout devient trop pareil, j'ai besoin de changement ! », lance Valérie en riant. Une phrase qui résume bien l'énergie débordante de cette entrepreneure à la tête pleine de projets, qui transforme ses rêves en réalité, un à un.